



Välkomna till Reebok Spets Camp 2009

Startar söndag den 26 juli mellan 15.30 – 16.30

Information

Läger start

Campstart sker **söndag 26 juli, kl. 15.30** i Österås Ishall/Hässleholm med inskrivning i entrén. I entrén kan ni se gruppindelningar med ditt namn och vilken grupp du tillhör samt scheman. Medtag inbetalningskvittot och bokningsnummer. Efter inskrivningen träffas men i resp. omklädningsrum för information och presentation. Sedan har vi genomgångar och rundvandring av området. Det serveras ingen mat under denna dagen, därför rekommenderar vi att du äter stadig lunch och har med frukt till eftermiddagen.

Utrustningslista

Följande utrustning är obligatorisk: Hjälmskydd, galler, halskydd, hanskar, slipande skridskor, skridskoskydd, skulderskydd, armbågsskydd, suspensoar, benskyl, hockeybyxa, damasker, 2 - 3 on-ice klubbor, 1 off-ice klubba. För målvakter en komplett utrustning. Till andra aktiviteter: 2 set fyskläder, 2 st underställ, badkläder, hygienartiklar.

All egen utrustning ansvar ni själva för och märk upp dina saker med namn.

Boende

Ni som har bokat boende på Hässleholms Vandrarhem, checkar in vid inskrivningen och betalar samtidigt. Får ut nyckel och regler samt vägbeskrivning och städtips till sista dagen. Nycklar lämnas till Vandrahemmets reseption före kl. 11.00. **OBS!** Ta gärna jämna pengar, 150 SEK per/natt.

Sjukvårdsartiklar

Tag med skavsårplåster, vanliga plåster, huvudvärkstabletter, linemant vid behov.

Allergier/Medicin

Har du någon form av allergier eller använder mediciner vill vi att du meddelar oss vid inskrivningen. Matallergier måste skickas per mail till oss **senast den 1 juli**, annars kan vi inte förbereda köket.

Tåg, buss eller flyg

Kommer du med tåg eller buss till Hässleholm så hämtas kan vi ev. hämta vid stationen. Glöm inte att anmäla detta innan **senast den 1 juli.**

Avslutningen

Lägret avslutas **söndag kl. 16.00** med en gemensam samling i ishallen med bl.a. pris. Tiden är preliminär. Vi har ingen middag på avslutningsdagen.

Vi syns!.....

www.swetechockey.com

Telefon: 044-24 55 64

Skriv ut och spara denna information!

Reebok

Official sponsor for SWETEC Hockey